příprava Ministars - 5. 10.

Dobrý den,

v příloze zasíláme přípravu pro distanční výuku - Ministars 5. 10.

1. rozcvičení

[https://www.youtube.com/…GTw](https://www.youtube.com/watch?v=lQTUX9_VGTw)

2. nácvik kotoul vzad

[https://www.youtube.com/…ydU](https://www.youtube.com/watch?v=XReNCEy4ydU)

3. nácvik hvězdy

[https://www.youtube.com/…8j0](https://www.youtube.com/watch?v=fFro98f18j0)

4. nácvik práce s hůlkou

[https://www.youtube.com/…dhU](https://www.youtube.com/watch?v=dBxbyQu-dhU)

S pozdravem

Petra Medáčková, Klára Hartmanová a Monika Brádková